



LA SAVOYARDE HIVER

2024

RÈGLEMENT D'ÉPREUVES

Conditions et inscriptions sur
www.lasavojardeorganisation.com

SOMMAIRE

I.	3	
1.1.	PROGRAMME DES COURSES	2
1.2.	RÈGLEMENT	3
II.	Erreur ! Signet non défini.	
III.	5	
3.1.	INSCRIPTIONS	4
3.2.	RETRAIT DES DOSSARDS	5
IV.	7	
4.1.	ACCÈS AU STADE DE DÉPART	6
4.2.	LIGNES DE DÉPART	6
V.	8	
5.1.	CHRONOMÉTRAGE	6
5.2.	CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE	7
5.3.	PRIX ET RÉCOMPENSES	7
VI.	10	
6.1.	ANNULATION DE L'ORGANISATEUR	9
6.2.	REMBOURSEMENT D'INSCRIPTION	9
VII.	11	
7.1.	ACCEPTATION DU RÈGLEMENT	9
7.2.	MODIFICATION DU RÈGLEMENT	9
7.3.	DROITS D'IMAGE	9
VIII.	11	
8.1.	RAVITAILLEMENTS	10
8.2.	PROTOCOLE SANITAIRE	10
8.3.	RÈGLEMENT	10
ANNEXES		10
ANNEXE 1 - TARIFS		10
ANNEXE 2 - HORAIRES		12

I. PROGRAMME

La semaine de La Savoyarde a lieu tous les ans, au début du mois de mars. Cette année elle débutera le dimanche 2 février avec la Savoyarde dite Marathon. Les courses du dimanche sont inscrites au calendrier régional, national et international. Puis, la nocturne du hibou réouvrira le bal le 4 mars et la Savoyarde biathlon le clôturera le samedi 8 mars.

1.1. PROGRAMME DES COURSES

JOUR	COURSE	KM	STYLE	CATÉGORIE
DIMANCHE 2 FEVRIER 2025	Skate' 2 km	2 km	Skating	U11 - U13
	Skate' 5 km	5 km	Skating	U15
	Handisport 5 km	5 km	Libre	
	Skate' 10 km	10 km	Skating	U16 - M12
	Handisport 10 km	10 km	Libre	
	Skate' 21 km	21 km	Skating	U18 - M12
	Classic' 21 km	21 km	Classique	U18 - M12
	Skate' 42 km	42 km	Skating	Sen - M12
MARDI 4 MARS 2025	Nocturne du Hibou – Relais à l'américaine	Promo 1,4 km	Libre	U16 - M12
	Nocturne du Hibou – Relais à l'américaine	Elite 1,4 km	Libre	U16 - M12
SAMEDI 8 MARS 2025	Biathlon solo	Sprint - 4 tirs	Libre	U15 - M12
	Biathlon team	Relais 1h30	Libre	U13 - M12

RAPPEL DES CATÉGORIES

U9	U11	U13	U15	U16	U18	U20	SENIORS	MASTERS
2016 2017	2014 2015	2012 2013	2010 2011	2009	2007 2008	2005 2006	1995 à 2004	1994 et avant

1.2. RÈGLEMENT

SKI DE FOND – FOND POPULAIRE

LES COURSES DE FOND POPULAIRE FFS (42 km, 21 km, 10 km, 5km, 2km)

Les différents règlements FFS s'appliquent (fond populaire, marathon ski tour) :
<https://ffs.fr/reglements/categories/ski-de-fond/>

SKI DE FOND – NOCTURNE DU HIBOU

REGLES DU RELAIS A L'AMERICAINE

La nocturne du hibou se fait sous forme de relais à l'Américaine. C'est une épreuve en équipe, où le but est de parcourir le **plus grand nombre de tours en 35 à 40 minutes**. Les participants peuvent choisir librement leur stratégie pour optimiser leur performance.

Les équipes sont composées de deux relayeurs. Chaque relais doit être effectué dans une zone spécifique en **touchant physiquement son coéquipier avec la main** avant de repartir.

La nocturne est séparée en deux courses de niveau, une première dite **PROMO** avec un départ fixé à **19h15** et une **ELITE** qui débutera à **20h00**.

Le dernier tour sera signalé par annonce micro et par les contrôleurs au bord de la piste. Une fois le passage des leaders sur la ligne d'arrivée, tous les autres concurrents seront invités à terminer leur course en rejoignant la ligne d'arrivée.

Le classement sera déterminé par le nombre total de tours accomplis par chaque équipe. Les résultats et les remises de prix seront annoncés lors du dîner au CNES, après la compétition.

BIATHLON

BRIEFING ET ESSAIS DE TIR

Une période de 40 minutes (de 9h20 à 10h00) sera consacrée aux essais de tir et au briefing pour l'utilisation des carabines. **TOUS LES PARTICIPANTS ont l'obligation de se présenter sur le pas de tir. Les participants doivent porter leur dossard de manière apparente au moment des essais de tir.**

LA COURSE - BIATHLON TEAM

Le Biathlon Team est une course de biathlon en relais sur un parcours de 1,2 km, jalonné d'obstacles. L'objectif est de réaliser **le plus de tours possibles en 1h30**, en utilisant la stratégie collective de son choix.

Les équipes pourront être composées de **2 à 5 coureurs**. Il est possible de composer une équipe mixte : en genre, en âge, en niveau... **Trois types d'équipes sont proposés : famille, amis ou collègues.**

Le parcours comprend divers obstacles ainsi qu'un pas de tir de biathlon à 10 m. Il est impératif d'effectuer le parcours en entier en passant tous les obstacles. Au niveau du pas de tir de biathlon, il est impératif de blanchir les 5 cibles avant de continuer le parcours, ce à l'aide des carabines à air comprimé mises à disposition. Le nombre de plombs est illimité. Dans le cas où un coureur ne parviendrait pas à blanchir les 5 cibles et souhaiterait continuer le parcours malgré l'échec au tir, une pénalité de 1 tour sera appliquée au total des tours de l'équipe.

Le pas de tir comporte 25 postes de tir. Les coureurs s'installent au poste de tir de leur choix, à condition que celui-ci soit disponible. Si les 25 postes de tir sont utilisés, les concurrents devront patienter jusqu'à ce que l'un des postes se libère ; PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI.

Le premier relayeur effectue deux tours avec un passage à vide sur le pas de tir avant de pouvoir effectuer le premier tir. Par la suite, le nombre de tours effectués entre chaque relais est libre. Les relais s'effectuent uniquement dans la zone prévue à cet effet. Tout relai effectué en dehors de cette zone entraînera la disqualification et l'exclusion immédiate de l'équipe.

LA COURSE - BIATHLON SOLO

Le Biathlon Solo est une course de biathlon sur un parcours d'environ 6 km. Les départs se font toutes les 30 secondes de manière individuelle.

Sur le pas de tir, le participant réalise un tir couché : 5 plombs sont disponibles à chaque tir. Une faute de tir entraîne un tour de pénalité.

II. PARCOURS

Les parcours sont disponibles sur le site internet de l'organisation. L'organisation se réserve le droit de modifier le parcours en fonction des circonstances.

III. ENGAGEMENTS

3.1. INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont ouvertes **uniquement en ligne** sur le site officiel de l'évènement : www.lasavoyardeorganisation.com

La Savoyarde est ouverte à tous, à condition de remplir l'une des conditions suivantes :

- Être titulaire d'une Licence FFS (Compétiteur, Dirigeant et Carte Neige Loisir)
- Les personnes majeures **licenciés Loisir, Dirigeant ou titulaire du titre de participation « Ticket course »** devront répondre à toutes les questions du questionnaire relatif à l'état de santé du sportif majeur. Si elles répondent **NON** à toutes les questions du questionnaire de santé, elles devront en attester lors de l'inscription. Si elles répondent **OUI** à une ou plusieurs questions, elles doivent fournir **un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du ski ou du sport en compétition de moins de 6 mois**.
- Les personnes mineures **titulaires du titre de participation « Ticket course »** doivent répondre, conjointement avec les personnes exerçant l'autorité parentale, à toutes les questions du questionnaire relatif à l'état de santé du sportif majeur. Si elles répondent **NON** à toutes les questions du questionnaire de santé, elles devront en attester lors de l'inscription. Si elles répondent **OUI** à une ou plusieurs questions, elles doivent fournir **un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du ski ou du sport en compétition de moins de 6 mois**.

L'inscription inclut :

NOCTURNE DU HIBOU

- Un dossard
- Les ravitaillements
- Un repas (croziflette) pour les 180 premières personnes inscrites

BIATHLON

- Un dossard
- Les ravitaillements

SKI NORDIQUE - SKATE & CLASSIC

- Un dossard
- Les ravitaillements sur la course et dans la raquette d'arrivée

INSCRIPTION BIATHLON TEAM

- Un dossard
- Les ravitaillements

Pour les équipes “familles”, l’inscription à la course se fait par équipe : une seule inscription pour toute l’équipe. Au cours de celle-ci, des informations concernant chaque coureur seront demandées.

Pour les équipes “amis” et “collègues”, l’inscription à la course se fait de manière individuelle. Le premier inscrit de l’équipe devra indiquer le nom de son équipe et le nombre de coureurs qui la compose. À la suite de son inscription, il recevra un code à envoyer à ses partenaires d’équipe, leur permettant de s’inscrire à leur tour.

L’organisation se réserve le droit de refuser les dossiers lorsque la limite maximale des participants est atteinte, soit **50 ÉQUIPES MAXIMUM**. Les dossiers d’inscription COMPLETS seront pris en compte dans leur ordre d’arrivée, la date du paiement électronique faisant foi.

3.2. RETRAIT DES DOSSARDS

La remise s’effectuera **uniquement le jour de la course**

- Le mardi pour la Nocturne du Hibou : à partir de **18h00 au Centre Nordique Educatif er Sportif - CNES** ([La Féclaz](#)).
- Le samedi pour le Biathlon : à partir de **8h00 au stade de biathlon (La Féclaz)**
- Le dimanche pour la Nordique : à partir de **7h30 au Centre Nordique Educatif er Sportif - CNES** ([La Féclaz](#)).

Attention, aucun retrait de dossard ne sera effectué la veille de la course

IV. STADE DE DÉPART

4.1. ACCÈS AU STADE DE DÉPART

NOCTURNE DU HIBOU : Mardi 4 mars 2025

Le stade de départ ouvrira à partir de 18h00.

BIATHLON : Samedi 8 mars 2025

Le stade de départ ouvrira à partir de 8h00.

Un briefing obligatoire commencera à 9h20, à la suite duquel des essais de tir seront proposés jusqu’à 10h15.

SKI NORDIQUE - SKATE & CLASSIC : Dimanche 2 février 2025

Le stade de départ ouvrira à partir de 7h30.

4.2. LIGNES DE DÉPART

Cette section concerne uniquement les 21 et 42 km ayant lieu le dimanche.

Par décision du comité de course en fonction des points FFS, de l'avis du directeur d'épreuve, du règlement du Marathon Ski Tour et de la Ski Classics Challengers. Départ spécifique pour les dames du 21 et 42 km.

V. CLASSEMENT

5.1. CHRONOMÉTRAGE

Pour la Nocturne du Hibou et les courses de ski nordique (Skate & Classique), le chronométrage est assuré par une puce électronique fournie par l'organisation. Tout transpondeur non restitué, perdu ou détérioré sera facturé à hauteur de 50€ par le chronométreur. Il est de la responsabilité du coureur de restituer le transpondeur à l'issue de l'épreuve.

NOCTURNE DU HIBOU

Les coureurs devront effectuer un relais à l'américaine, c'est-à-dire réaliser le plus grand nombre de tours sur 1,4 km en binôme, durant 45 min. Course Promo et course Elite avec départ différé : 19h15 et 20h15.

BIATHLON

Pour la course de Biathlon Solo, le chronométrage sera manuel.

Le classement général du Biathlon Team sera établi sur **le plus grand nombre de tours effectués en 1h30**. En cas d'égalité sur le nombre de tours, le classement sera réalisé sur le meilleur temps effectué pour parcourir la totalité des tours en question. Ce classement est établi sur le nombre de tours effectués, que l'équipe soit allée au bout des 1h30 de course, ou non.

SKI NORDIQUE - SKATE & CLASSIC

Le chronométrage cessera à 13h30 pour toutes catégories et toutes distances. Fermeture au bouclage (stade de biathlon) à 12h15 pour le 42 km. Tout coureur qui abandonne doit le signaler

à la cabane de chronométrage à l'arrivée où il devra impérativement rendre son dossard et sa puce.

5.2. CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE

Une cérémonie officielle de remise des prix et des récompenses sera organisée le jour de l'épreuve. **Tout coureur appelé sur le podium lors de la cérémonie officielle de remise des prix devra porter visiblement son dossard de course.**

- **NOCTURNE DU HIBOU** : Remise des prix pendant le repas
- **BIATHLON** : Remise des prix à partir de 13h30.
- **SKI NORDIQUE - SKATE & CLASSIC** : Remise des prix à partir de 12h40.

5.3. PRIX ET RÉCOMPENSES

NOCTURNE DU HIBOU - Promo/Elite (6 podiums)

- DUO DAMES : 3 premières Promo/ 3 premières Élites
- DUO HOMMES : 3 premiers Promo/ 3 premières Élites
- DUO MIXTE : 3 premiers Promo/ 3 premières Élites

BIATHLON TEAM

- ÉQUIPE FAMILLE : 3 premières
- ÉQUIPE AMIS : 3 premières
- ÉQUIPE COLLÈGUES : 3 premières
- EQUIPE ETUDIANTS : 3 premières
- ÉQUIPE DÉGUISÉE : Première

BIATHLON SOLO

- DAMES : 3 premières scratch
- HOMMES : 3 premiers scratch

SKI NORDIQUE - SKATE & CLASSIC

- 2 KM HOMMES : 5 premiers U11 + 5 premiers U13
- 2 KM FEMMES : 5 premières U11 + 5 premières U13
- 5 KM HOMMES : 5 premiers U15
- 5 KM FEMMES : 5 premières U15
- 10 KM HOMMES : 5 premiers scratch
- 10 KM FEMMES : 5 premières scratch
- 21 KM CLASSIC HOMMES : 5 premiers scratch
- 21 KM CLASSIC FEMMES : 5 premières scratch
- 21 KM SKATE HOMMES : 5 premiers scratch

- 21 KM SKATE FEMMES : 5 premières scratch
- 42 KM HOMMES : 5 premiers scratch + premiers M2/M3 ; M4/M5 ; M6/M7 et M8 et +
- 42 KM FEMMES : 5 premières scratch + premières , M2/M3 ; M4/M5 ; M6/M7 et M8 et +

Les récompenses par catégorie ne sont pas cumulables avec les récompenses au scratch et ne seront remises qu'au lauréat en personne, présent à la remise des prix.

PRIMES DE COURSE POUR LE MARATHON - SKATE' 42 km :

	DAMES	HOMMES
PREMIER.E SCRATCH	600€	600€
DEUXIÈME SCRATCH	300€	300€
TROISIÈME SCRATCH	200€	200€

VI. ANNULATION

6.1. ANNULATION DE L'ORGANISATEUR

2 possibilités :

- un remboursement d'un montant de 80% du prix de l'inscription sur fourniture d'un RIB dans les quinze jours suivants l'annulation ;
- le report de l'inscription pour l'année suivante sur la course de votre choix ;

6.2. REMBOURSEMENT D'INSCRIPTION

Le coureur a la possibilité de demander un remboursement en cas de force majeure et sur présentation d'un justificatif (médical ou décès familial), avant le dimanche 26 janvier 2025, soit une semaine avant. Le remboursement se fera à hauteur de 50% du prix de l'inscription. **La demande est à formuler par mail à evenementiel.clubnordique@gmail.com.**

VII. OBLIGATIONS

7.1. ACCEPTATION DU RÈGLEMENT

En s'inscrivant, chaque participant reconnaît avoir pris connaissance du règlement complet et l'accepte sans réserve.

7.2. MODIFICATION DU RÈGLEMENT

Le Comité d'épreuve se réserve le droit de modifier le présent règlement en fonction des circonstances. Une modification du départ, de l'arrivée, de l'itinéraire ou des horaires pourra avoir lieu si les conditions le justifient.

7.3. DROITS D'IMAGE

Chaque participant autorise expressément les organisateurs de la manifestation ainsi que les ayants droit tels que les partenaires et médias à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de sa participation à La Savoyarde. Aucune réclamation ne pourra être faite.

VIII. INFORMATIONS DIVERSES

8.1. RAVITAILLEMENTS

Trois ravitaillements sont installés le long du parcours sur les 21 et 42 km. Un ravitaillement est offert à tous les participants dans la raquette d'arrivée.

Le jet de débris hors des zones de ravitaillement est formellement interdit. Il est demandé à chaque coureur de respecter les consignes et l'environnement sous peine de sanctions.

8.2. PROTOCOLE SANITAIRE

Le protocole sanitaire sera publié sur le site de la course une semaine avant la course. Il s'imposera à tous les participants, aucun remboursement individuel ne sera accepté au titre des contraintes sanitaires qui ne serait pas lié à la totale annulation de l'évènement.

8.3. RÈGLEMENT

Pour l'ensemble des courses de ski nordique, le règlement FFS et FIS sera appliqué. Les règlements du MARATHON SKI TOUR, VISMA SKI CHALLENGERS et FIS seront appliqués sur les courses concernées si nécessaire. Pour la course biathlon, les règles de sécurité vous seront présentées lors des essais de tirs. Le non-respect des règles de sécurité sur le pas de tir pourra entraîner une disqualification immédiate par le chef de pas de tir.

ANNEXES

ANNEXE 1 – TARIFS

DIMANCHE - SKI NORDIQUE FOND POPULAIRE			
	Jusqu'au 22/12/24 à 23h59	Du 23/12/24 au 24/01/25 à 23h59 (45 jours)	Du 25/01/25 au 31/01/25 à 23h59 (7 jours)
Skate' 2 km et 5 km	7€	7€	10€
Skate' 10 km*	10€	12€	14€
Skate' / Classic' 21 km*	20€	28€	36€
Skate' 42 km*	29€	35€	45€

MARDI - NOCTURNE DU HIBOU			
	Jusqu'au 12/01/25 à 23h59	Du 13/01/25 au 28/02/25 à 23h59	Du 01/03/25 au 04/03/25 à 12h30
Promo (Prix par équipe)	32€	38€	42€
Elite (Prix par équipe)	32€	38€	42€
Repas offert pour les 180 premiers inscrits (croziflette)			

SAMEDI - BIATHLON			
	Jusqu'au 12/01/25 à 23h59	Du 13/01/25 au 28/02/25 à 23h59	Du 01/03/25 au 06/03/25 à 23h59
Biathlon team (Prix par équipe)	80€	100€	120€
Biathlon solo	40€	45€	50€

*Pour les courses de ski nordique : 10 km, 21 km (skating et classique) et 42 km :
TICKET COURSE POUR LES NON-LICENCIÉS FFS : **MAJORATION DE 17€ SUR LES PRIX AFFICHÉS CI-DESSUS.**

ANNEXE 2 – HORAIRES

DIMANCHE - SKI NORDIQUE <i>(susceptible de modification – voir site internet)</i>			
	RETRAIT DES DOSSARDS ET ACCÈS AU STADE	DÉPART DE LA COURSE	CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE
Classic' 21 km - Mixte	À partir de 7h30	9h00	À partir de 12h40
Skate' 2 km - Hommes		9h05	
Skate' 2 km - Femmes		9h10	
Skate' 5 km - Mixte		9h20	
Skate' 21 km et 42 km- F		9h30	
Skate' 42 km - H		9h45	
Skate' 21 km - H		10h00	
Skate' 10 km - Mixte		10h15	
Handisport (2 courses)		11h00	

MARDI - NOCTURNE DU HIBOU *(susceptible de modification – voir site internet)*

	RETRAIT DES DOSSARDS et ACCÈS STADE	DÉPART DE LA COURSE	CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE
Promo	À partir de 18h00	19h15	Pendant le repas
Elite		20h00	

SAMEDI – BIATHLON *(susceptible de modification – voir site internet)*

	RETRAIT DOSSARDS et ACCÈS STADE	BRIEFING ET ESSAIS DE TIR OBLIGATOIRE	DÉPART DE LA COURSE	CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE
BIATHLON TEAM	À partir de 8h00	9h20	10h30	À partir de 13h30
BIATHLON SOLO			12h05	